

ООО «АБК – ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

9 января 2024

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Батон с сыром и маслом сливочным(30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,42	18,85	82,51	561,10

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90
Биточки куриные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из изюма и яблок	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб дарницкий	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	703		22,73	23,39	105,43	690,62
Итого	1203		119,71	42,27	193,33	1297,18

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Биточки куриные Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	553		82,20	22,46	23,48	91,47
						660,60

Директор

Зав.производства

